

این دارو فقط با نسخه پزشک قابل تهیه است.

چنانچه سؤال یا نکته مبهمی در مورد مصرف این دارو به نظرتان رسید، از پزشک یا دکتر داروساز خود سؤال کنید.

الف - سرترالین چگونه اثر می کند؟

- سرترالین سبب مهار باز جذب سروتونین از پایانه‌های پیش سیناپسی و بالا بردن غلظت سروتونین در دستگاه عصبی مرکزی می شود، همچنین به میزان کمی از جذب مجدد دوپامین جلوگیری می کند.

ب - سرترالین در چه مواردی استفاده می شود؟

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری نمایید.

این دارو برای درمان افسردگی، وسواس، ترس، استرس پس از حوادث فیزیکی ناگوار، اختلال خلقی دوران قاعدگی و اضطراب به کار می رود.

نکاتی که باید قبل از مصرف سرترالین به آنها توجه نمود:

پ - در چه مواردی باید از مصرف سرترالین خودداری کرد؟

- در صورت وجود هرگونه حساسیت نسبت به داروی سرترالین و یا سایر اجزای تشکیل دهنده از مصرف این دارو خودداری نموده و با پزشک خود مشورت نمایید.

- در صورت مصرف داروی پیموزاید، از مصرف داروی سرترالین خودداری نمایید.

- در صورت مصرف داروهای مهارکننده مونوآمین اکسیداز (مانند سلژیلین) تا ۱۴ روز پس از قطع این دارو، مصرف سرترالین را شروع نکنید.

ت - ملاحظات مصرف سرترالین در دوران بارداری و شیردهی چیست؟

- مصرف در بارداری:

سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) مصرف این دارو را در حاملگی جزو گروه C قرار داده است، بدین معنی که مطالعات انجام گرفته بر روی حیوانات آزمایشگاهی بارداری را از تاثیر سوء بر روی جنین و میزان باروری است، اما مطالعات کافی و کنترل شده در خصوص مصرف این دارو در دوران بارداری در انسان وجود ندارد و یا مطالعات جامعی بر روی حیوان و زنان باردار موجود نیست. بنابراین مصرف این دارو تنها در حالتی در بارداری مجاز است که فواید استفاده از آن نسبت به خطرات ناشی از مصرف آن برتر باشد.

- مصرف در شیردهی:

از آنجایی که این دارو در شیر مادر ترشح می شود، بنابراین مصرف آن در دوران شیردهی تنها در حالتی مجاز است که پزشک لزوم مصرف آن را تشخیص بدهد.

ث - مواردی را که قبل از مصرف سرترالین باید به پزشک خود اطلاع دهید، چیست؟

- اگر مبتلا به بیماری‌های کلیوی می باشید،

- اگر مبتلا به بیماری‌های کبدی می باشید،

- اگر سابقه ابتلا به سکنه مغزی، قلبی و یا تشنج دارید،

- اگر مشکلات قلبی - عروقی دارید،

- اگر مبتلا به گلوکوم با زاویه بسته هستید،

- اگر داروهای مربوط به اعصاب و روان و ضد تشنج مصرف می کنید،

- اگر مبتلا به اختلالات دوقطبی و یا شیدایی هستید،

- اگر مبتلا به دیابت ملیتوس هستید،

- اگر سابقه خونریزی (به ویژه گوارشی) دارید،

- اگر باردار هستید یا قصد باردار شدن دارید،

- اگر در دوران شیردهی می باشید،

و هرگونه شرایط پزشکی دیگر را به پزشک خود اطلاع دهید.

ج - در صورت مصرف همزمان چه داروهایی با سرترالین، مطلع کردن پزشک مهم است؟

لطفا در صورت استفاده از هر نوع دارویی از جمله داروهای بدون نسخه و به ویژه مواردی که در زیر آمده است حتما پزشک و یا دکتر داروساز خود را مطلع نمایید.

- آستیمزول

- پیموزاید

- مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز (مانند سلژیلین)

- داروهای سرتونریک (برای مثال سیتالوپرام، فلوکستین،

آمی تریپتیلین، نورتریپتیلین، ایمپرامین، ونلافاکسین، ترازودون)

- دیازپام

- سایمتیدین

- سیزاپراید

- دی سولفیرام

- وارفارین

- دیگوکسین

- لیتیم

- الکل

- فراورده های حاوی گیاه St john's wort (علف چای)

به بیماران توصیه می شود فهرستی از داروهایی که مصرف می کنند را

همراه خود داشته باشند تا زمانی که یک داروی جدید را دریافت

می کنند، آن را به پزشک و یا دکتر داروساز خود نشان دهند.

چ - مقدار مصرف معمول سرترالین چیست؟

مقدار مصرف هر دارو را پزشک معین می نماید. اما مقدار مصرف معمول

Sertraline

Scored F.C. Tablets 50 & 100mg

دارو به شرح ذیل است:

برای درمان افسردگی و وسواس:

- **بزرگسالان:**

ابتدا مقدار ۵۰ میلی گرم روزانه، صبحها و یا عصرها، تجویز می شود و در صورت نیاز پس از چند هفته در فواصل حداقل یک هفته‌ای به این میزان ۵۰ میلی گرم افزوده می شود.

- **کودکان:**

برای درمان وسواس در کودکان ۱۲-۶ ساله، ابتدا ۲۵ میلی گرم در روز و در نوجوانان ۱۷-۱۳ ساله، ۵۰ میلی گرم یک بار در روز، صبحها و یا عصرها تجویز می شود و در فواصل حداقل یک هفته‌ای مقدار مصرف بر حسب نیاز یا تحمل بیمار افزایش می یابد.

برای درمان اختلالات ترس، استرس پس از حوادث فیزیکی ناگوار:

- **بزرگسالان:**

۲۵ میلی گرم روزانه، صبحها یا عصرها تجویز می شود. پس از یک هفته مقدار مصرف را بر حسب نیاز به میزان روزانه ۵۰ میلی گرم افزایش می یابد و سپس بر حسب نیاز و یا تحمل بیمار در فواصل حداقل یک هفته‌ای، ۵۰ میلی گرم به این مقدار اضافه می شود.

برای درمان اختلالات خلقی دوران قاعدگی:

۵۰ میلی گرم روزانه یا فقط در فاز لوتئال (از زمان تخمک گذاری تا حدود ۱۴ روز) مصرف می شود.

- حداکثر مقدار مصرف برای درمان اختلالات خلقی دوران قاعدگی ۱۵۰ میلی گرم در روز و در بقیه موارد ۲۰۰ میلی گرم در روز است.

نکات مهم در خصوص نحوه صحیح مصرف سرترالین چیست؟

- این دارو را می توان همراه با غذا یا بدون آن مصرف نمود. در صورت بروز عوارض گوارشی توصیه می گردد سرترالین به همراه غذا مصرف شود.

- به دلیل احتمال بروز سرگیجه، اختلال در تصمیم گیری، تفکر و مهارت های حرکتی، از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارند، خودداری نمایید.

- دارو را در فواصل زمانی منظم میل نمایید و دوره درمان را کامل کنید.

در صورت فراموشی مصرف یک یا چند نوبت دارو چه باید کرد؟

در صورت فراموش کردن یک نوبت از مصرف دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، اما اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده است، از مصرف آن و یا از دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری نمایید.

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده چه باید کرد؟

- در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

ح- مهم ترین و شایع ترین عوارض دارویی سرترالین چیست؟

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود، اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود. در صورت بروز عوارض زیر یا هرگونه عارضه‌ای که در این برگه راهنما ذکر نشده است با پزشک یا دکتر داروساز خود مشورت نمایید.

- **توجه:** عوارض جانبی سرترالین می توانند وابسته به دوز و زمان باشند. شدت بروز علائم با کاهش دوز یا پس از دو هفته از شروع مصرف، کاهش پیدا می کند.

عوارض شایع:

اختلالات جنسی، خواب آلودگی، بی خوابی، گیجی، سردرد، سرگیجه، خستگی یا ضعف، مشکلات گوارشی از جمله بی اشتها، اسهال، خشکی دهان، اختلال در هضم، تهوع، دردهای شکمی، نفخ، کاهش وزن.

عوارض غیر شایع:

اختلالات انعقادی و خونریزی غیر عادی، واکنش تهاجمی، حساسیت یا بزرگی پستان، احتباس ادراری، شیدایی، افزایش حرکات بدن، تشنج، تاری دید، برافروختگی، سینوزیت.

- در صورت بروز علائم نادر ولی مهم زیر، سریعاً با پزشک یا مراکز درمانی تماس بگیرید:

سندرم استیون - جانسون (شروع علائم شبیه به سرماخوردگی و سپس بروز علائم پوستی شامل راش و تاول های جلدی)، واکنش های آلرژیک شدید (تورم لب، زبان، حلق یا بدن، اشکال در بلع، راش های جلدی، غش کردن)

سندرم سروتونین (اسهال، تب، تعریق زیاد، تغییرات خلقی، بی قراری و تپش قلب)

خ- مشخصات دارو:

هر جعبه حاوی ۵۰ عدد (۵ بلیستر ۱۰ عددی) قرص روکشدار سرترالین ۵۰ و یا ۱۰۰ میلی گرمی به همراه راهنمای مصرف دارو می باشد.

د- شرایط نگهداری سرترالین چیست؟

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت و در بسته بندی اصلی نگهداری نمایید.

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف داروهای تاریخ گذشته خودداری نمایید.

- از مصرف داروهایی که بلیستر آنها صدمه دیده اند، خودداری نمایید.

www.dorsadarou.com

سایت اینترنتی:

رایانامه جهت ارتباط مشتری: customerservice@dorsadarou.com

Des.Lef.Ser/96.07/00



www.dorsapharma.com



[dorsadarou](https://www.instagram.com/dorsadarou)



021- 54612000



تهران- طرشت- محله تیموری- بلوار شهید صالحی
نبش سه راه اکبری- برج فناوری شریف- طبقه هشتم